



## MONDKUCHEN SELBST BACKEN!

### Zutaten für den Teig (für ca. 10 Küchlein)

200 g	Mehl (Typ 405)
140 g	Honig
2 g	Natron
4 EL	Öl (Pflanzen-, Erdnuss oder Walnussöl)

### Zutaten für die Füllung

140 g	Nüsse nach Wahl (Walnüsse, Erdnüsse, Mandeln...)
7	Datteln
40-60 ml	Wasser
1 TL	Honig
25 g	Sonnenblumenöl
Eine Prise Salz	
Eine kleine handvoll Rosinen	
Optional: Schwarzer Sesam nach Belieben	

### Zutaten zum Bestreichen

1	Ei
1 TL	Wasser

DIY Tipp  
unserer  
Chinesisch-  
Lehrer:innen!



Hier gehts zum  
ausführlichen Rezept!

Ausführliche und aktuelle Informationen zu allen Aktivitäten rund um die Erlebniswochen zum Mondfest 2025 finden Sie auf unserer Homepage:

[www.ki-freiburg.de](http://www.ki-freiburg.de)

Ihre Anmeldungen richten Sie bitte an:

[info@ki-freiburg.de](mailto:info@ki-freiburg.de)

oder melden Sie sich telefonisch unter:

0761-203-97888

Wir freuen uns auf Sie!

## GEWINNSPIEL

Unter allen Teilnehmer:innen an Veranstaltungen unserer Erlebniswochen zum Mondfest 2025 verlosen wir **10 Geschenkboxen** voller Überraschungen rund um das Mondfest.  
Seien Sie auch dabei!

Konfuzius-Institut an der Universität Freiburg e.V.  
Turmstraße 24 · 79098 Freiburg  
[info@ki-freiburg.de](mailto:info@ki-freiburg.de) · 0761-20397888  
[www.ki-freiburg.de](http://www.ki-freiburg.de)

ERLEBNISWOCHEN  
**MONDFEST** ZUM  
月色中国 **2025**  
So, 21.09.- Mo, 13.10.



# 月色中国 ERLEBNISWOCHEN ZUM MONDFEST 2025

Das Mondfest, in China auch Mitterbstfest (中秋节 Zhōngqiūjié) genannt, wird am 15. Tag des achten Monats des Mondkalenders gefeiert. In diesem Jahr fällt das Fest auf Montag, 06. Oktober. Es ist nach dem Frühlingsfest das zweitwichtigste Fest Chinas. Das Mitterbstfest ist ein gesetzlicher Feiertag und steht für Zusammengehörigkeit und Harmonie. Traditionell ist es ein Erntefest, bei dem man gemeinsam den besonders hellen Vollmond im Kreise der Familie bewundert und dabei köstliche Mondkuchen genießt, die symbolisch für Einheit und Fülle stehen.

Das Konfuzius-Institut Freiburg bietet auch in diesem Jahr - vom 21. September bis 13. Oktober - Erlebniswochen zum chinesischen Mondfest mit verschiedenen Aktivitäten an, zu denen wir Sie herzlich einladen!

Wir freuen uns auf viele interessante Begegnungen, kulinarische Genüsse und schöne Momente und wünschen Ihnen ein fröhliches Mondfest! 中秋节快乐!

## Eventmesse für Kinder: Sprachmonster

Im Rahmen der *Interkulturellen Wochen* der Stadt Freiburg können Sprachen aus aller Welt entdeckt werden. Auch das Konfuzius-Institut ist mit einem Stand dabei!

Veranstalter: IMIB e.V.

Seepark Freiburg

Eintritt frei

So, 21. Sept  
14 - 18 Uhr



## Malworkshop für Kinder

An die Pinsel, fertig - los!  
Angeleitetes und freies Malen mit chinesischer Tusche für Kinder von 7-12 Jahren verbindet Kreativität und Kultur.

Konfuzius-Institut Freiburg  
Turmstraße 24

Eintritt frei  
Nur mit Anmeldung

Mi, 24. Sept  
16 - 17 Uhr



## Chinesischer Kinoabend

Mit einem chinesischen Filmhighlight geben wir einen Einblick in die chinesische Kinolandschaft. Popcorn her, Film ab!  
Der Film wird in Kürze auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Konfuzius-Institut Freiburg  
Turmstraße 24

Eintritt frei

Do, 25. Sept  
18.30 Uhr



## Schnupperkurs Chinesisch

Entdecken Sie die meistgesprochene Sprache der Welt! Lernen Sie erste Wörter, Sätze und das einzigartige Zeichensystem – ein spannender Einstieg in eine neue Sprachwelt!

Konfuzius-Institut Freiburg  
Turmstraße 24

Eintritt frei

Mo, 29. Sept  
18.00 Uhr



## Mondkuchen Back-Workshop

In Kooperation mit dem SWFR werden gemeinsam traditionelle Mondkuchen mit verschiedenen Füllungen und Formen gebacken und anschließend in geselliger Runde verkostigt.

Studierendenwerk Freiburg  
SWFR Basler Straße 2

5 €/erm. 3 € pro Person  
Nur mit Anmeldung

Mi, 01. Okt  
18.00 Uhr



## Chinesische Tuschemalerei

Neben dem Erlernen von klassischen Techniken wird - passend zum Mitterbstfest - das Malen von Obst- und Gemüsesorten mit Tusche von Frau JING Jin vermittelt.

Konfuzius-Institut Freiburg  
Turmstraße 24

5 € pro Person  
Nur mit Anmeldung

Di, 07. Okt  
17.30 Uhr



## Zu Tisch in China: Mehr als Ente süß-sauer

Genießen Sie mit uns authentische, chinesische Gerichte im Restaurant „Isst Balance“ – ein kulinarisches Erlebnis zum Mondfest, das Geschmack und Kultur verbindet!

Restaurant Isst Balance  
Grünwälderstraße 14, Freiburg

22 € pro Person  
Nur mit Anmeldung

Do, 09. Okt  
18.30 Uhr



## Tandem To Go - Sprache & Schwarzwald entdecken

Im lockeren Austausch auf Chinesisch und Deutsch wandern wir gemeinsam zum beliebten Ausflugsziel St. Ottilien. Bitte an festes Schuhwerk, Essen und Trinken denken!

St. Ottilien Freiburg  
Startpunkt: Schwabentor 10 Uhr

Eintritt frei  
Nur mit Anmeldung

Sa, 11. Okt  
10 - ca. 14 Uhr



## Tee aus China - Erlebnis für alle Sinne

Lassen Sie sich von der Teeexpertin CHENG Liqin in die Welt des chinesischen Tees entführen. Testen Sie verschiedene Teesorten, erfahren Sie mehr über die Besonderheiten und entdecken Sie die kunstvolle Technik des perfekten Aufbrühens.

Konfuzius-Institut Freiburg  
Turmstraße 24

5 € pro Person  
Nur mit Anmeldung

Mo, 13. Okt  
18.00 Uhr



Ausführliche und aktuelle Informationen zu allen Aktivitäten rund um die Erlebniswochen zum Mondfest 2025 finden Sie jederzeit auf unserer Homepage: [www.ki-freiburg.de](http://www.ki-freiburg.de)

Anmeldungen per Mail:  
oder telefonisch:

info@ki-freiburg.de  
0761- 20397888

